

## 【日本の洋食 定番レシピとプロのコツ】目次

### はじめに

### 基本のだし+ソース

鶏だし（ブイヨン・ド・ヴォライユ）

レストラン七條（東京・千代田区一ツ橋）

ドゥミグラスソース

ベシャメルソース

レストラン香味屋（東京・台東区根岸）

魚だし（フュメ・ド・ポワソン）

レストラン七條（東京・千代田区一ツ橋）

### オムライス

チキンオムライス

カフェレストラン北極星（大阪・西区北堀江）

オムライス

明治軒（大阪・中央区心斎橋筋）

オムライス

麻布食堂（東京・港区西麻布）

オムライス

カフェ・レッドリバー（大阪・北区梅田）

オムレツライス

レストランおまかせ亭（東京・渋谷区渋谷）

元祖オムライス

煉瓦亭（東京・中央区銀座）

ビーフオムライス

京橋ドンピエール（東京・中央区京橋）

### ハヤシライス

ハヤシライス

レストラン香味屋（東京・台東区根岸）

ハヤシライス

グリル満天星 麻布本店（東京・港区麻布十番）

### デミもとノハヤシライス

レストラン七條（東京・千代田区一ツ橋）

### ハイシライス

グリル金プラ（神戸・兵庫区大開通）

### ハヤシライス

洋食 青山からす亭（東京・千代田区麹町）

### ハヤシライス

ピッティ（東京・目黒区自由が丘）

### ハヤシライス

御茶ノ水 小川軒（東京・文京区湯島）

### ハヤシライス

ランチョン（東京・千代田区神保町）

## カレーライス

### ビーフカレー

レストラン七條（東京・千代田区一ツ橋）

### カレーライス

松栄亭（東京・千代田区神田淡路町）

### 特製ドライカレーライス

欧風ダイニング ポールスター（東京・千代田区丸の内）

### ドライカレー

ムーンライト（大阪・中央区本町橋）

### ドライカレー

重亭（大阪・中央区難波）

### スリランカ風ホワイトカレー

五島軒（北海道・函館市末広町）

### 元祖えびめし

いんでいら（東京・渋谷区渋谷）

## カツ・フライ・コロッケ

### ひれカツ

### ロースカツ

### 肉の掃除

とんかつ・すぎ田（東京・台東区寿）

### ビフカツレッツ

グリル梵（大阪・浪速区恵美須東）

ポークカツレツ

煉瓦亭（東京・中央区銀座）

エビフライ

煉瓦亭（東京・中央区銀座）

海老フライ

欧風料理 ムッシュ（東京・中央区築地）

大きな大きな海老フライ

とんかつマ・メゾン東桜店（名古屋・東区東桜）

カキフライ

レストラン香味屋（東京・台東区根岸）

カキフライ

とんかつ すゞ家赤門店（名古屋・中区大須）

帆立フライ

レストラン立山（東京・港区虎ノ門）

白身魚（平目）フライ

本家ぼん多（東京・台東区上野）

メンチカツ

洋食エリーゼ（東京・新宿区四谷）

レバーカツ

サクライの餃子屋さん（東京・葛飾区立石）

若鳥フライ

勝烈庵 馬車道総本店（横浜・中区常盤町）

スコッチエッグ

ヘルムズデール（東京・港区南青山）

コロベット（ビーフ・エビ）

ネスパ 東京日本橋店（東京・中央区日本橋人形町）

カニクリームコロッケノミックスフライ

レストラン七條（東京・千代田区一ツ橋）

鮭のクリームコロッケ

パレスホテル（東京・千代田区丸の内）

## ハンバーグ

ハンバーグ

レストラン香味屋（東京・台東区根岸）

ハンバーグ

ヨシカミ（東京・台東区浅草）

## 和風ハンバーグ

神戸すてーき処 牛庵 銀座店（東京・中央区銀座）

## ハンバーグステーキ オリジナル特製ごまみそ風味

ミセス・ラビット（名古屋・千種区星が丘元町）

## にんじんハンバーグ

グリル長谷川（京都・北区小山下内河原町）

## ハンバーグシチュー

洋食 斎藤（東京・墨田区錦糸）

## ホテルのハンバーグステーキ

帝国ホテル 東京（東京・千代田区内幸町）

ホテルオークラ東京（東京・港区虎ノ門）

パレスホテル（東京・千代田区丸の内）

ロイヤルパークホテル（東京・中央区日本橋蛸殻町）

## ステーキ

### サーロインステーキ

### 肉の部位と特徴

築地 STEAK 哥利歐（東京・中央区銀座）

### 牛フィレ肉のベーコン巻き シャンピニオンソース

こけし屋（東京・杉並区西荻南）

### ペッパーステーキ

カフェレストラン フィガロ（東京・港区南青山）

### ミニッツステーキ

伊藤グリル（神戸・中央区元町通）

### ガーリックステーキ

ステーキハウス チャイム（東京・中央区築地）

## シチュー・グラタン・パスタ・ピラフ・パン

### キャベツロール

ストロバヤ（東京・台東区西浅草）

### タンシチュー

グリルミヤコ（神戸・中央区元町通）

### オールドファッション・ビーフ・シチュー

シチューケトル・リバーズ（東京・渋谷区神南）

### 海老マカロニグラタン

たいめいけん（東京・中央区日本橋）

チキンマカロニグラタン

レストラン大山（東京・中央区銀座）

スパゲティ ナポリタン

たいめいけん（東京・中央区日本橋）

カルボナーラ

ピッティ（東京・目黒区自由が丘）

シーフードピラフ

グリル グランド（東京・台東区浅草）

ヒレカツサンド

井泉本店（東京・文京区湯島）

アメリカンクラブハウスサンドイッチ

帝国ホテル 東京（東京・千代田区内幸町）

ピタパンサンドイッチ

木村家總本店 銀座本店（東京・中央区銀座）

グリルサンド

銀座北欧 新橋店（東京・中央区銀座）

ホットドッグ

東京フロインドリーブ（東京・渋谷区広尾）

ハムサンドイッチ

ラドリオ（東京・千代田区神田神保町）

きゅうりのサンドイッチ

クリスティ（東京・渋谷区神宮前）

## サラダ

グリーンサラダ

ドレッシングに使う酢と油

ホワイトアスパラの温サラダ

ホテルオークラ東京（東京・港区虎ノ門）

コンビネーションサラダ

浜志（横浜・中区山下町）

ポテトサラダ

GRILL TSUKASA（東京・日本橋人形町）

## スープ

ビーフコンソメスープ

洋食 黒船亭（東京・台東区上野）

チキンコンソメスープ

東京會館（東京・千代田区丸の内）

コンソメスープ・バリエーション

東京會館（東京・千代田区丸の内）

いろいろなきのこのスープ カプチーノ仕立て

オーシザーブル（東京・港区六本木）

南瓜のクリームスープ

オーシザーブル（東京・港区六本木）

はな豆の冷製スープ

オーシザーブル（東京・港区六本木）

**【店舗リスト / 掲載メニュー】50 音順**