

## インド・パキスタン料理 デリーのすべて一週替わりカレープレートの挑戦

はじめに

### Chapter1 アトリエデリーの毎週カレープレート

アトリエデリー的ゴアのランチ  
牛ホホ肉と牛タンのビリヤニ・カラチ風  
モーリシャス風タコのビリヤニプレート  
マラバール・ティフィン  
塩豚のビリヤニプレート  
ゴージャスな南インド定食  
インドの避暑地 カシミールの湖畔で  
ヒマラヤの麓で  
北東インドの定食  
ガーリックチキンビリヤニ  
スリランカの観光レストランの思い出  
東京発デリー行きの、ビジネスクラスのランチ

過去のプレート総覧

### Chapter2 上野本店の大解剖

カシミールカレー  
インドカレー  
シャーヒーカレー  
コンチネンタルカレー  
コルマカレー  
チキンバリカレー  
ベンガルカレー  
バターチキン  
タンドーリチキンドライカレー  
イカスミカレー  
ラサム

### Chapter3 銀座支店の大解剖

マトンカラヒ

サグチキン  
タンドーリチキン  
シークカバール  
マサラカバール  
ジェンガーブナフアー  
マサラカジュール  
カリフラワーブリア  
ビンディーマサラ  
サモサ  
スリランカスペアリブ  
ココナッツスープ  
ガーリックチリビーフキーマ  
クルフィ

#### Chapter4 おうちでデリー

チェティナッド風エッグカレー（カラヒソースを使って）  
チキン・アチャール（カラヒソース+ナスのピクルスを使って）  
ビーフホットポット（ベンガルソースを使って）  
フライドチキン（ゴアのペリペリソースを使って）  
カレーうどん（デリーソースを使って）  
焼きチーズカレー（ニハリソースを使って）  
ミリオネアドライカレー（ドライカレーペーストを使って）

#### Chapter5 デリーの歴史

デリー創業者、田中敏夫の足跡  
社史年表  
3代目社長、田中源吾とデリー

デリー店舗紹介

—

上野本店

銀座支店

atelier DELHI

暖簾分け店紹介

—

高岡デリー

札幌デリー

新川デリー

主材料別レシピ索引