

【月刊食堂 2025 年 5 月号】目次

《特集》 原価率・人件費率を上げずに価値だけ上げるアイデア傑作集

FL を動かさない価値上げパターン

Part. 1 セオリー×サンプル篇

器を変える

まるごと一頭ぎゅうぎゅう 平野焼肉 うし田
神栄さんの大鰯フライ COMARU③
ホルモン焼きそば 大衆酒場ニューオオサカ 梅田店
鰯の西京焼き IZAKAYA 芥
千葉県産林 SPF ポークロース 150g ニューベイブ
パイナップルグリーンカレー yaab thai
出汁が命 本気の出汁巻き玉子 山下本気うどん 渋谷道玄坂
デミグラス×チーズ 200g ハンバーグとはんばーぐ
大皿焼肉老中盛り 六種 大皿焼肉 老中
#isoismのおひるごはん 漬け野菜 isoism
トリュフデミグラスハンバーグ 君のハンバーグを食べたい
缶詰め ITALIAN DORA7
坦々風 ひとくちまぐろユッケ 蒸っ酒 ぽっぽ
炙り鯖ずし めしや 浮世ばなれ
タラバコンボバック ダンシングクラブ東京
マツナゲット #にくといえまっだ
畑のサワー 海産物 生物専門店 生け簀の銀次 宜野湾本舗
サッポロラガー中瓶 しゃけスタンド
火鍋サワー90分飲み放題 餃子 小籠包 福包酒場 渋谷店
ビアボール 大人気

焼き印を押す

ハンバーグオムライス はんばーぐ&おむらいすのお店いくら 博多店
皮付き豚のセイロン角煮 蒸っ酒 ぽっぽ
トリプルチーズバーガー SHOGUN BURGER 新宿店
まるごとグレープフルーツサワー（大ジョッキ） もつ千 赤坂店

丸ごと・半割りで使う

塩メ熟成厚切りラムタン 大衆ジンギスカン酒場ラムちゃん 町田店
柔らか蒸し鶏の葱油醤油 青山シャンウェイ 渋谷店
蟹と海老のフリット 居酒屋 ホドケバ
タコのガリシア風パブロ STYLE スペイン料理 Pablo
京春菊天 suba
ジーコの四川風麻婆豆腐 COMARU③
ベーコンとマッシュルームの鍋焼きシーザーサラダ アルルの食堂 ウルラ
ブロッコリーアディクト ガーリックパン粉風味 LA PITA DE MAISON CINQUANTECINQ

カットを変える

鹿肉のレアフィレカツ ポップガストロノミーレインカラー
“肉塊”レモン牛たん 0秒レモンサワー® 仙台ホルモン焼肉酒場 ときわ亭 渋谷店
断面刺し マグロマート
焼き芋ブリュレ 高級芋菓子しみず 築地本店

ジャンボ食材を使う

飛騨ジャンボなめこ suba
トリュフ香るマッシュルームのサラダ カルボ 学芸大学店

生食化・レア化する

生青椒肉絲 大人気
マッシュルームのカルパッチョ 裏の山の木の子
海鮮レア天井 レア天井 銀座三よし
お造りでもイけるレアアジフライトマト醤油- 酒場トやさい イソスタンド

色を変える

五色小籠包 餃子 小籠包 福包酒場 渋谷店
ニラビーフン ジャンソーアタル
白だしまき定食 だしまき玉子専門店 卵道
そばとろ 浅草 更科天狐
ズワイガニとイカスミの黒オムレツ 北千住 fuji
霧島純粋豚の黒レアカツ 博多串焼き・野菜巻き工房渋谷宮益坂のぐりょんさん

解釈を変える

ポルチーニの揚げリゾット ル コントワ

レバニラ 国分寺 猿酔家

スプーンで食べるカニクリームコロッケ NUMBER SHOT 天神店

トリュフポテトサラダ EX marunouchi (旧店名 : the ringo 丸の内店)

黒トリュフのポテトサラダ NUMBER SHOT 天神店

和牛ウチモモの青椒肉絲 yaab thai

唐揚げ棒 噓

フランスパンと新玉ねぎのおでん 酒場トやさい イソスタンド

黒キャベツとサルシッチャのロールキャベツ gnudi

銀鮭とイクラの焼きおにぎり 食堂かど。

ブリガリ 噓

里芋のお柿揚げ 噓

もやし中華 タートル

車麩フレンチトースト 酒と銀シャリ せいす

文字チュロス®ふくおか DANNY CHURROS 天神店

ナポレオン GARIGUETTE TOKYO

ティラミス 深夜喫茶マンサルド

大人のクリームソーダメロン 大衆食堂 2.0 とぼす

調味料を変える

六角のシビレから揚げ 下北六角

村田農園 アスパラ雲丹タルタル 焼野菜五十家

フライドポテト ～魚粉塩とマヨネーズ～ ニューマルコ

ハムユイ炒飯 立呑み中華 起率礼

梅干しキムチ FunFan

オレンジ風味のキャロットラペ gnudi

ブラータチーズと旬野菜のグリル～アンチョビクリーム～ ニューマルコ

焦がし海老のトムヤムクン yaab thai

高さを出す

特大場外エビフライ 西口酒場ホームラン

水ナス刺 赤坂 こみかん

国産カーテンローズ 米と焼肉 肉のよいち

大根おでん盛 汁べゑ 下北沢店

成型器を使う

名物にしたい♡コールスロー 赤坂 こみかん

ねぎ塩和牛ユッケ めしやヒロキ倶楽部

黒炒飯 青山シャンウェイ 渋谷店

Milk Pudding ねこぷりん WK2

センターに盛る

まぜとろ海鮮丼 サカナファクトリー

大トロ重 馬菜 銀座本店

ミートカレー 並 ミートカレーズ TOKYO

明太いくら玉子焼丼 博多シーフード うお田

重ねて盛る

かまぼこジェンガ 警視鳥

中ピラミッド 新時代 秋葉原本店

まぐろ三重奏 寿司とワイン サンチャモニカ

デラックスレモンサワー 新橋酒場 酒津屋

ソースを皿に流す

二甲のビシャカツ 二甲立食店

明太子だし巻き生海苔クリーム 博多小皿鉄板 べっぴんしゃん

チーズに in したハンバーガー American Diner ANDRA

鯛のパイ包み焼きトリュフソース 角打ち割烹 三才

箱・瓶に詰める

オリジナルセット Lucky Rocky Chicken 武蔵小山店

栗千本（黄金）和栗モンブラン専門店栗りん 大須店

白身魚のセヴィーチェ Daliguadalupe TerraceHouse

ご褒美だんごみたらし Hakata Yamadaya 野間総本店

調理シーンを見せる

近江牛のTボーンステーキ T

銀鮭定食 炉端ノいとおかし

ムイエットプレート プルミエメ

LAMB（仔羊）ランプ 300g ラムミートテンダー

熱源を変える

牛肉の薫焼きカルパッチョ カルボ 学芸大学店

信州和牛肉ももカメノコ 薪火酒場 五燠堂
鮎の千代焼き 囲炉裏家さんかい
100g 黒毛和牛ロースすき焼きセット すき焼き ちかよ

耐熱皿で出す

釜炊きご飯（一合） 米と焼肉 肉のよいち 菰野店
ミックスガーリックオイル煮 ニニョ トラヴィエソン 心斎橋店
サーモンクリーム 魔法のパスタ 近江八幡店
焼きカレーリゾット 国分寺 猿酔家

セルフ化する

ポテトサラダ 串カツ田中 練馬店
田中のおにぎり 串カツ田中 練馬店
鉄板玉子チャーハン 丸源ラーメン 西新井店
シャカシャカポテトフライ 渋谷 半地下 酒場
天ぷら付き細巻き寿司お好きな皿ネタ 6 種 COIL
焼きリンゴと焼きマシュマロ 薪火酒場 五燠堂
角ハイボール飲み放題 大衆ジンギスカン酒場ラムちゃん 町田店
卓上蛇口の「瞬間焼酎」 やきとん酒場 ヤマネ肉店 錦糸町店

調理工数・時間を減らす

揚げない“ひとくち”メンチカツ BarBies Grill
北海道産炙りホタテとたつぷりいくら海の幸リゾット 道玄坂バンバン
すだくバーガー 近江牛バーガーSUDAKU
特上ヒレかつ丼 熟成 とんかつこぶたさんがころんだ。

商品名で遊ぶ

不器用軒のシュウマイ 汁べゑ 下北沢店
ようかんレバー 大皿焼肉 老中
裏ハラミ 焼肉ホルモン龍の巣 東京・新宿三丁目店
酒場ブラックファースト 大人気
0 秒レモンサワー® 0 秒レモンサワー® 仙台ホルモン焼肉酒場 ときわ亭 渋谷店
しじみ千個汁 立ち食い鮎 謹賀 3 ビル店
3 度目の正直カレー テンキ
重さゼロのアジフライ 酒肴あおもん
焼きウニぎり SAKE NERD

シャトーブリタン数量限定 #にくといえまつだ

雲仙ハムカツ 酒井商会

大正 14 年創業並河商店さんとの厚揚げ酒盗のせ 漬け野菜 isoism

連載

- ・売上げがあがる店構え解説
- ・トップが自ら語る注目 FC モデルの強み
当社 FC の競争優位点、収益力、支援体制
- ・株式査定でわかる企業価値の上げかた
あなたの会社 HOWMUCH
- ・誌上実験 商圈・人流データ分析で
出店の成功確度を高めよう
- ・業界を活性化する 若手トップ 今月の顔
(株)Army Ant 代表取締役 船木 峻氏
- ・今月の繁盛店
- ・覆面店舗チェック!! (しんばち食堂)
- ・やまけんの農業 × 外食ビジネス=!? (山本謙治)
- ・レストラン食べ歩記 (横川 潤)
- ・食のキラコンテンツ (島田 始)
- ・大手・中堅 外食企業動向 2025

インフォメーションコーナー

バックナンバー

次号予告